

PPP – Terapia SI
Zalecenia dla rodziców:

Warto zastosować się do poniższych zasad:

- Nie ograniczaj kontaktu dotykowego z dzieckiem (przytulaj, głaszcz, masuj).
- Nie ograniczaj kontaktu kinestetycznego z dzieckiem (noś na rękach, kołysz, bujaj, kręć się z dzieckiem).
- Daj dziecku/wkładaj do rąk dziecka (w przypadku małego dziecka) różne zabawki, przedmioty i pomóż mu je poznawać.
- Muzykuj z dzieckiem na naturalnych instrumentach (garnki, butelki, talerze itd.).
- Pokaż dziecku jak brzmi świat/ Róbcie to razem (uderzaj łyżeczką w szklanke, przelewaj wodę, włącz suszarkę itd.).
- Pozwól dziecku na swobodny ruch i trening mięśniowy (ułóż dziecko na bezpiecznym podłożu i pozwól mu samodzielnie się poruszać, przekrecać, przesuwac, dźwigać).
- Stwórz dziecku bogate sensorycznie środowisko (węch, smak, wzrok, dotyk, przedsionek, propriocepcja).
- Zapewnij dziecku zaspokojenie podstawowych potrzeb fizjologicznych i psychicznych (jedzenie, ciepło, bezpieczeństwo).
- Sięgnij do starych, sprawdzonych zabaw i zabawek (np.: masa solna, drewniane klocki, glina itp.).
- Pozwól dziecku brudzić się, w ten sposób poznaje świat - pamiętaj, że zgodnie z obiegowym powiedzeniem „dzieci dzielą się na szczęśliwe i czyste”.
- Należy pamiętać o ograniczeniu zajęć statycznych (przesiadkiwanie przez komputerem, telewizorem),
- Należy pamiętać o właściwym odżywianiu się.
- Kontroluj prawidłową postawę ciała dziecka podczas siedzenia – zapobiegaj przed siadem typu „W” oraz siadem tureckim. Dziecko powinno siedzieć na guzach kulszowych na krześle, wyprostowane, a stopy powinny dotykać podłoża.